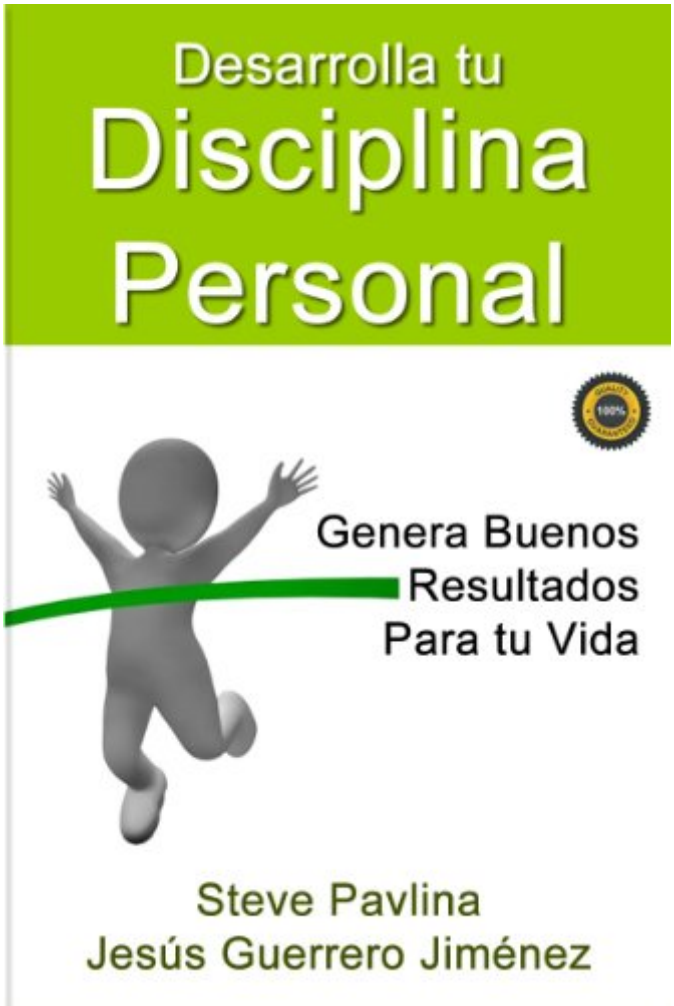
The book was found

Desarrolla Tu Disciplina Personal (Spanish Edition)



PDF
Adobe
DOWNLOAD EBOOK

Synopsis

Nada en el mundo puede tomar el lugar de la DISCIPLINA PERSONAL. El talento no lo harÃ¡; nada es mÃ¡s comÃºn que hombres talentosos fracasados. La genialidad no lo harÃ¡; la genialidad no recompensada es casi un proverbio. La educaciÃ n no lo harÃ¡; el mundo estÃ¡ lleno de vagabundos educados. La persistencia y la determinaciÃ n por si solas son omnipotentes. El lema â œSigue Adelanteâ • ha resuelto y siempre resolverÃ¡ los problemas de la raza humana.- Calvin CoolidgeÂ¿CuÃ¡l es tu nivel actual de disciplina personal? Â¿QuÃ© porcentaje de tus metas actuales serÃ¡n cumplidas completamente? Â¿CuÃ¡ntas veces has pospuesto esa actividad que aÃºn te sigue dando dolores de cabeza? Â¿Si te comprometes a hacer algo, se puede dar por un hecho? Â¿QuÃ© tan contento te encuentras con tu nivel de productividad actual? Â¿QuÃ© tan bien aprovechas tu tiempo? Â¿CÃ mo son los resultados que obtienes actualmente en las diferentes Ã¡reas de tu vida? Â¿QuÃ© tan efectivos son tus hÃ¡bitos actuales? Â¿Planeas para el largo plazo o sÃ lo vives el dÃ- a a dÃ- a? Â¿Miras tus problemas como algo para evitar a toda costa o como oportunidades para tu desarrollo personal? Â¿Utilizas alguna forma de escapismo para evadir la realidad? Â¿Usas drogas? Â¿Abusas del alcohol, el tabaco, el cafÃ© o la comida rÃ¡pida? Â¿CÃ mo estÃ¡ tu salud actualmente? Â¿Te alimentas de forma balanceada y saludable? Â¿Haces ejercicio fÃ- sico? Â¿Tienes problemas de sobrepeso? Â¿CuÃ¡ntas horas dedicas a ver televisiÃ n o a las redes sociales? Â¿CuÃ¡nto tiempo dedicas a la lectura? Â¿Tienes problemas financieros? Â¿Gastas mÃ¡s de lo que ingresas? Â¿Abusas de las tarjetas de crÃ©dito? Â¿CÃ mo estÃ¡n tus relaciones personales? Â¿Dedicas tiempo de calidad a tus seres queridos?Si eres como la enorme mayorÃ- a de las personas, seguramente tendrÃ¡s un importante margen para mejorar en varias de las Ã¡reas mÃ¡s importantes de tu vida, y la mejor manera de hacerlo es comenzar a desarrollar tu disciplina personal.Este libro te ayudarÃ¡ a descubrir cuÃ¡les son los principales factores que estÃ¡n bloqueando tus buenos propÃ sitos y el desarrollo de tu vida en todas sus dimensiones. DespuÃ©s de leerlo contarÃ¡s con un conjunto de herramientas que te ayudarÃ¡n a impulsar de manera extraordinaria tu nivel de disciplina personal, lo cual te convertirÃ¡ en una persona que puede plantearse objetivos y metas realistas, y que ademÃ¡s es capaz de volverlas realidad.

Book Information

File Size: 362 KB

Print Length: 115 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: WNegocios.com; 1 edition (January 8, 2014)
Publication Date: January 8, 2014
Sold by:Â Digital Services LLC
Language: Spanish
ASIN: B00GSCS2YA
Word Wise: Not Enabled
Lending: Not Enabled
Enhanced Typesetting: Enabled
Best Sellers Rank: #438,381 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #135 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > ReligiÃƒÂ n y espiritualidad > Espiritualidad > TransformaciÃƒÂ n Personal #326 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > TransformaciÃƒÂ n Personal #456 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Business & Money > Business Life > Time Management

Customer Reviews

Me gustÃ la forma como el Pavlina desglosa y estructura el tema de la disciplina... Creo presenta interesantes estrategias para mejorar poco a poco, y ser mejores personas cada dÃ- a.Recomiendo altamente la lectura de este libro para aquellos que estÃ©n tras la bÃºsqueda de ser mejores personas, sobre todo aquellas personas que estÃ¡n buscando el Ã©xito.

Entre tanto libro que ronda por las librerÃ- as, este material de Pavlina destaca por realmente proveer un plan de entrenamiento para mejorar la disciplina de una forma prÃ¡ctica, relevante y real para cualquiera.Un libro bien escrito, un autor que vive lo que dice, y un compendio de buenas herramientas para alcanzar un verdadero nivel de disciplina.Excelente libro.

Que brillante la forma en el autor describe las cosas que comÃºnmente obstaculizan nuestra forma de obrar para ser mÃ¡s activos como eficientes. El mismo relata de la forma en que podemos llevar una vida mÃ¡s saludable y tiene como consecuencia mejores hÃ¡bitos en lo personal y mejorar con quienes nos rodean.

Es practico y sencillo, es una guÃ- a paso a paso para mejorar como persona. Es de fÃ¡cil lectura y de muy claro lenguaje. Si se lee verÃ¡n que todo es posible al final de la lectura. Un enfoque moderno a este tema clÃ¡sico.

Primeramente quiero comentar que este libro toca el tema de implementaciÃ n de hÃ¡bitos bastante sutil sin ser abrumador ante los cambios, recomendado para las personas que pretenden en su vida hacer un gran cambio, como y de quÃ© manera superar una vida perezosa o sin motivaciÃ n, en lo personal puedo comentar que es un libro bastante completo, apto para todo tipo de lector.A pesar de que el libro es traducido del inglÃ©s al espaÃ ol, cuenta con un vocabulario fÃ¡cil de comprender, con una redacciÃ n muy completa y adecuada.Espero les ayude y encuentren esa fuerza de voluntad que llevamos dentro.

Tiene mucha informaciÃ n y se nota que fue escrito con paciencia, es decir, enfocado en darte toda la informaciÃ n posible para tu desarrollo personal, el mensaje es claro, si solo aplicas una de las tÃ©cnicas tu vida habrÃ¡ dado un cambio

Es un libro interesante para las personas perezosas o que son dadas a procastinar.Muchas veces este tipo de personas no son capaces de romper el cÃ- rculo vicioso en el que se encuentran, en este libro se muestran unas valiosas pautas para adquirir hÃ¡bitos que las hagan ser mÃ¡s constantes pudiendo asÃ- alcanzar sus objetivos en la vida.

Me encantÃ ya quiero leerlo completo! aqui los dejo con una pequeÃ o parrafo de este libro, se los recomiendo...La mejor manera de utilizar la fuerza de voluntad es establecer lo que en tÃ©rminos militares seconoce como una â œcabeza de playaâ •, o una posiciÃ n sÃ lida en algÃºn punto importante de avance,de manera que se puedan realizar nuevos progresos con mucho menos esfuerzo que el requeridopara el impulso inicial. Recuerda el â œDÃ- a Dâ • - una vez que los aliados hubieron establecido unacabeza de playa, el camino hacia adelante fue mucho mÃ¡s fÃ¡cil para ellos. TodavÃ- a fue un reto sinduda, sobre todo con la lucha cuerpo a cuerpo entre los setos en Francia, antes de que los tanquesRhino comenzaran a arar a travÃ©s de ellos, pero era mucho mÃ¡s fÃ¡cil que tratar de mantener laconcentraciÃ n, la energÃ- a, y la coordinaciÃ n de una invasiÃ n a escala completa en la playa, todoslos dÃ- as durante un aÃ o mÃ¡s.

Download to continue reading...

Desarrolla tu Disciplina Personal (Spanish Edition) Manual PrÃ¡ctico de Forex: Desarrolla tu habilidad y destreza como TRADER (Forex al alcance de todos nÂº 3) (Spanish Edition) FOREX al alcance de todos . Volumen III: Desarrolla tu habilidad y Destreza como TRADER (Spanish Edition) CÃ mo analizar un modelo de negocio: AplicaciÃ n prÃ¡ctica de la metodologÃ- a Canvas.

(Asciende a otro nivel: Desarrolla tus Habilidades directivas nÂº 12) (Spanish Edition) Desarrolla una mente millonaria: Ideas simples que te convertirÃ¡n en millonario (Spanish Edition) QuÃ© es (y quÃ© no es) la estadÃ- stica: usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los paÃ- ses y las personas (Ciencia que ladra... serie ClÃ¡sica) (Spanish Edition) Ayuno MÃ¡gico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez aÃ os mÃ¡s joven en sÃ lo 21 dias) (Spanish Edition) Disciplina con amor para adolescentes: GuÃ- a para llevarte bien con tu adolescente (Spanish Edition) La Disciplina: El Metodo Brazelton = Discipline (Spanish Edition) Disciplina con EmpatÃ- a: Educando con amor (Spanish Edition) Disciplina sin gritos ni palmadas/ Discipline Without Shouting or Spanking (Spanish Edition) "Marca Personal" en 90 dÃ- as: CÃ mo construir una marca personal triunfadora (Spanish Edition) Metodos De Estudio Biblico Personal (Personal Bible Study Methods: 12 ways to study the Bible on your own) (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÃ n Personal) (Spanish Edition) Coaching magico para convertir a tu rana en principe/ Magic Coaching To Turn To Your Frog Into a Prince: ...y desvelar la reina que llevas dentro/ ... Personal/ Very Personal) (Spanish Edition) IIS 8 Administration: The Personal Trainer for IIS 8.0 and IIS 8.5 (The Personal Trainer for Technology) The Law School Personal Statement Handbook: The Definitive Guide to Writing Your Personal Statement for Law School Personal Development: 5 Book Collection (Self Help, Personal Development, Self Development) Poder sin lÃ- mites: La nueva ciencia del desarrollo personal (Spanish Edition) 39 IDEAS PARA TU PORTFOLIO DE ARQUITECTURA: Potencia tu marca personal como Arquitecto o DiseÃ ador. (Spanish Edition)

Dmca